

专 题 笔 谈

水蛭生用 功专力宏

浙江省绍兴县皋埠人民医院(浙江 312011) 沈万生

水蛭,味苦咸腥,性平无毒,功擅破瘀散结,通经利水。张锡纯谓其“破瘀血而不伤新血,专入血分而不伤气分”。笔者认为,水蛭属祛瘀生新之佳品,无论是久病入络之瘀血,或新病暴成之瘀血,均可作为首选药物。用法以晒干(或低温焙干)研粉,装入胶囊吞服为好。每丸重约0.5g。这样,既增药效,又可除其腥臊之气。若经过传统炮制,再入汤剂,则疗效大减。用量当根据病之虚实而定,一般新病瘀血多实,宜重剂散瘀,中病即止,首用每次剂量1.5~2g,日服2次,可免残瘀羁留。至于久病之瘀恒多虚实夹杂,应徐图缓治,先以小量,每次1g左右,日服1次。待有动静,渐次加量,使瘀结慢慢消散,达到调和气血之目的。

笔者治疗慢性阻塞性肺气肿、肺心病,凡见眼睑黯黑,口唇紫绀,肢体浮肿,指端粗大,颈静脉怒张,舌下静脉瘀曲等瘀血内停或瘀水互结的表现,即用水蛭胶囊配伍苓桂术甘汤加减治疗,既能活血祛瘀,又能利水消饮,对改善症状效果明显。如治王×,男,61岁,1987年12月3日初诊。罹咳喘宿疾10余年,刻诊:背部畏寒,咳嗽气急,不能平卧,胸闷多痰,口唇紫绀,面色黧黑,杵状指,下肢明显浮肿,舌淡黯,舌下络脉瘀滞,脉沉迟。予水蛭胶囊1g,日服2次,同时用苓桂术甘汤加葶苈子煎服。用药数天,胸闷气急,浮肿多痰等症明显减轻,守原方续用1周,病情得到控制。

又如用单味水蛭胶囊治愈一例外伤后阴茎异常勃起病人。患者谢××,男,28岁,已婚,1990年8月11日初诊。诉昨天从二楼不慎摔

下,会阴部撞击在坚硬物体上,造成骑跨伤。症见会阴部剧烈疼痛,尿道口渗血,排尿灼痛。经西药抗炎止血治疗后好转。但次日阴茎持续勃起,尾骶部酸胀明显。此系阴部骑跨伤,瘀血阻滞海绵体所致。用单味水蛭胶囊,每次2g,日服2次,并嘱其卧床休息。药后第2天阴茎有转软之势,尾骶酸胀减轻。连用5天后,阴茎勃起恢复正常,无其他不适。

水蛭毒性、用量、用法小议

四川省会理县中医院(四川 615100) 鲜光亚

水蛭,古今本草专著多谓其性峻猛,且“有大毒”,嘱其慎用。故世人多畏之而不用,即或用之,用量十分轻微,入煎剂3~5g,且经焙炙后方敢使用,意在去其毒性和减其峻猛之性。殊不知,水蛭经焙炙后功效大减,加之用量轻微,实难以发挥其活血化瘀的功效。

水蛭乃血肉有情之品,味咸入血分,破瘀血而不伤新血,其性并非峻猛,亦无明显毒副作用。张仲景“抵当汤”水蛭用至30枚,“大黄廑虫丸”,水蛭用至100枚,其用量可观,且未经焙炙。尤其是“大黄廑虫丸”所主证候乃“五劳虚极,羸瘦腹满”之正虚瘀结症积之证。可见水蛭并无明显的破血耗气伤正的弊端。只要辨证准确,可放胆使用,不必多虑。

笔者初上临床,对水蛭亦畏其性猛和毒性,很少使用,即或用之,必经焙炙,用量亦小,疗效甚微。后阅张锡纯《医学衷中参西录·水蛭解》后,始明其中奥理,方才放胆使用。之后,我用水蛭,概不焙炙,一律生用之。入煎剂水蛭用量常为10~20g。但由于水蛭腥味很重,每每不易为患者接受。故临床多以生水蛭粉装入胶囊吞服,以除其腥,患者乐于接受,其常用量为每日3~